



Il progetto MedLS pone al centro della sua attenzione la dieta mediterranea e, conseguentemente, le diverse produzioni agricole tipiche presenti nell'area di interesse per le attività progettuali.

Appare opportuno, in questa sede, ricordare che le Istituzioni appartenenti al sistema delle Autonomie Locali aderenti al progetto in qualità di partner, per la parte italiana, ricadono:

1. Nel territorio della provincia di Lecce (Comune di Leverano – LP, Provincia di Lecce);
2. Nel territorio della provincia di Taranto (Comune di Fragagnano)

Appare del tutto chiaro, quindi, che l'area di interesse del progetto colpisce, certamente, tutta la provincia di Lecce e si deve ricomprendere anche parte della provincia di Taranto. In particolare si deve aggiungere che il Comune di Fragagnano aderisce all'area GAL Terre del Primitivo.

Trattandosi di una progettualità che intende porre al centro delle sue attenzioni le produzioni di carattere agro alimentare, appare del tutto opportuno ampliare il territorio di interesse del progetto a tutta l'area del GAL "Terre del Primitivo".

La popolazione target per le attività di rilevazione "sul campo" è stata identificata – nei seguenti gruppi:

- A. Minori classe di età 6 – 10 anni;
- B. Operatori del settore agro alimentare.

Per quanto concerne il primo gruppo target (minori) è rilevante – ai fini progettuali – identificare alcune abitudini di carattere alimentare – vita quotidiana al fine di prevenire / contrastare aspetti di obesità infantile.

L'obesità infantile – fenomeno sufficientemente studiato ed approfondito e con una discreta presenza bibliografica – è fondamentalmente dovuto alla presenza di uno o più dei seguenti aspetti:

- A. Consumo di cibi ricchi di grassi animali e saturi (grassi non presenti nella c.d. dieta mediterranea) e contemporanea scarsa assunzione di fibre di natura vegetale;
- B. Assenza (o scarsa) di attività fisica;
- C. Aspetti di carattere ereditario / genetico

È stato necessario, quindi, realizzare un questionario per la rilevazione:

- Delle abitudini alimentari dei bambini;
- Degli aspetti della vita quotidiana dei bambini;
- L'altezza e peso dei bambini intervistati;
- Se in famiglia si registra la presenza di genitori a rischio obesità.

Il questionario realizzato è di tipologia strutturata (domanda con risposte chiuse) ed è stato somministrato all'interno delle scuole primarie dell'area di riferimento.

Per quanto concerne le interviste in profondità (di carattere qualitativo) da effettuate agli operatori economici del settore agro alimentare, in considerazione delle finalità di carattere progettuale, è stato opportuno comprendere:

- A. Le difficoltà attualmente presenti nei diversi canali distributivi dei diversi prodotti dell'area della filiera agro alimentare;
- B. Cosa è necessario / possibile realizzare per migliorare la caratterizzazione dei prodotti dell'area della filiera agroalimentare;
- C. Che ruolo possono ricoprire le Istituzioni locali per facilitare la conoscenza dei prodotti locali.

L'area di riferimento del progetto – alla luce di quanto precedentemente esposto – è l'intera provincia di Lecce e l'intero territorio del GAL Terre del Primitivo

L'area è, quindi, abbastanza vasta. Al fine di agevolare le attività di rilevazione si è preferito dividere tale territorio in quattro aree omogenee:

1. Area della terra di Lecce;
2. Area sud orientale della provincia di Lecce;
3. Area occidentale della provincia di Lecce
4. Area del GAL “ Terre del Primitivo”

TOTALE INTERVISTE VALIDE		1358	%
FEMMINE		646	47,6
MASCHI		712	52,4

Fonte: interviste dirette

AREA	Valori assoluti	Valori percentuali
GAL	195	14,4
LECCE OCCIDENTALE	453	33,4
LECCE SUD ORIENTALE	360	26,5
TERRA DI LECCE	350	25,8
Totale complessivo	1358	100,0

Fonte: interviste dirette

ABITUDINI ALIMENTARI DEI BAMBINI

TIPO PASTO	Valori percentuali
COLAZIONE	91,3
MERENDA MATTUTINA	91,9
PRANZO	99,5
SPUNTINO POMERIDIANO	66,8
di cui solo con dolci	50,7
CENA	98,9
SPUNTINO SERA TARDI	30,4

Fonte: interviste dirette

TIPO PASTO	Femmine	Maschi
COLAZIONE	91,3	91,3
MERENDA MATTUTINA	93,3	90,6
PRANZO	99,4	99,6
SPUNTINO POMERIDIANO	68,3	65,5
di cui solo con dolci	48,0	53,7
CENA	98,9	98,9
SPUNTINO SERA TARDI	28,3	32,3

Fonte: interviste dirette

RAPPORTO PESO ALTEZZA BAMBINI INTERVISTATI

	Valori percentuali
SOTTOPESO	10,0
PESO IN LINEA CON GLI STANDARD OMS	40,1
SOVRAPPESO	19,9
OBESITA'	30,0

Fonte: interviste dirette

	femmine	Maschi
SOTTOPESO	17,9	3,0
PESO IN LINEA CON GLI STANDARD OMS	43,0	37,4
SOVRAPPESO	17,9	21,8
OBESITA'	21,3	37,8

Fonte: interviste dirette